

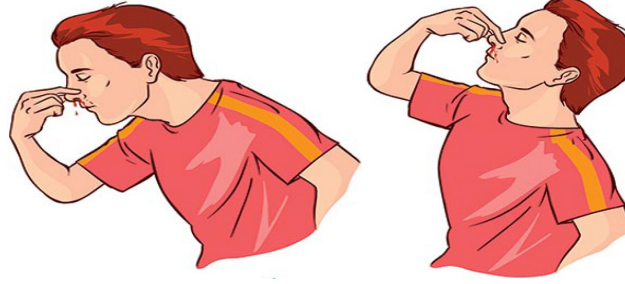
## Kulak Kanamasında İlk Yardım

- \* Kanama hafifse kulağı temiz bir bezle temizleyin.
- \* Ciddi ise kulağı tıkamadan gazlı bezle kapatın.
- \* Hasta/yaralının hareketsiz olarak, kanayan kulak üzerine yan yatmasını sağlayın.
- \* Tıbbi yardım sağlayın.
- \* Unutulmamalıdır ki, kulak kanaması olası bir beyin kanamasının habercisi olabilir.



## Burun Kanamasında İlk Yardım

- \* Öncelikle sakin olun.
- \* Hastanın başını öne doğru eğin.
- \* Mümkünse oturtun.
- \* Burun kanatlarını sıkıştırarak iki parmağınızla sıkın.
- \* Bu işleme yaklaşık 5 dakika kadar devam edin.
- \* Kanamanın durmaması halinde hasta ya da yaralıyı en yakın sağlık kuruluşuna götürün.



**Kanamanın Durmaması Halinde**

**112'yi Arayın**  
yada en yakın

**ACİL**

**Sağlık Kuruluşuna Başvurun**

**Giresun İl Sağlık Müdürlüğü**

**Osmaniye Mahallesi Hastane Sokak No:11 Merkez/ GİRESUN**

**Tel : +90 (454) 260 20 00**

**www.giresunism.saglik.gov.tr**



**@giresunism**



**TC Sağlık Bakanlığı**  
Giresun İl Sağlık Müdürlüğü



**KANAMALARDA**  
**İLK YARDIM**

Grafik Tasarım: Sedat KURT



**Giresun**  
**2018**

## KANAMALARDA İLK YARDIM

Damar bütünlüğünün bozulması sonucu kanın damar dışına (vücut içine ya da dışına) çıkmasına kanama denir.

### Vücutta Kanın Aktığı Bölgeye Göre Kanamalar

**Dış Kanamalar** : Kanın vücut dışına doğru akmasıdır.

**İç Kanamalar** : Kanın vücut içine akmasıdır.

**Doğal Deliklerde Meydana Gelen Kanamalar:** Kulak, burun, ağız, anüs (makat) ve üreme organlarından olan kanamalardır.

**Damar tipine göre ise:** Kanama arter (atardamar), ven (toplardamar) ya da kılcal damar kanaması olabilir. Arter damar kanamaları kalp atımları ile uyumlu olarak kesik kesik akar ve açık renklidir. Toplardamar kanamaları ise koyu renkli ve sızıntı şeklindedir. Kılcal damar kanaması küçük kabarcıklar şeklindedir. Kanamanın değerlendirilmesinde, şok belirtilerinin izlenmesi çok önemlidir.



#### Arter Damar Kanaması

- \* Rengi Açık Kırmızı
- \* Fışkırı Biçimde Kanama
- \* Kısa Sürede Fazla Kan Kaybı
- \* En Tehlikeli Kanama Çeşididir.

#### Toplar Damar Kanaması

- \* Rengi Koyu Kırmızıdır
- \* Normal Akma Biçiminde Kanama

#### Kılcal Damar Kanaması

- \* Normal Kırmızılıkta
- \* Sızma Biçimde Kanamadır
- \* Hayati Tehlikesi Yoktur.



## DIŞ KANAMALRDA İLK YARDIM



- \* Yara üzerine direkt baskı uygulayın.
- \* Kanama durmazsa ikinci bir bez koyarak basıncı arttırın.

\* Gerekirse bandaj ile sarıp kanlanmış bezleri kaldırmadan basıncı arttırın.

\* Kanayan bölgeye en yakın basınç noktasına basınç uygulayın.

\* Kanayan bölgeyi yukarı kaldırın.

\* Kanama kol veya bacaklardaysa ve kırık şüphesi yoksa kanama bölgesini kalp hizasından yukarıda tutun.

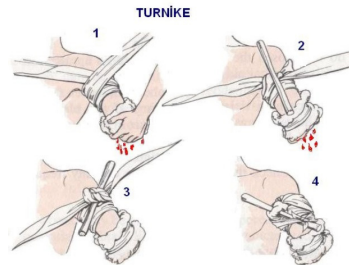
\* Çok sayıda yaralının bulunduğu bir ortamda tek ilkyardımcı varsa, yaralı güç koşullarda bir yere taşınacaksa, uzuv kopması varsa ve/veya baskı noktalarına baskı uygulamak yeterli olmuyorsa boğucu sargı (turnike) uygulanır,

\* Şok pozisyonu verin.

\* Sık sık yaşam bulgularını kontrol edin (2-3 dk. arayla)



### Boğucu Sargı (Turnike) Uygulamasında Dikkat Edilecek Hususlar Neler Olmalıdır?



\* Turnike uygulamasında kullanılacak malzemelerin genişliği en az 8-10 cm olmalı,

\* Turnike uygulamasında ip, tel gibi kesici malzemeler kullanılmamalı,

\* Turnike kanama duruncaya kadar sıkılır, kanama durduktan sonra daha fazla sıkılmaz,

\* Turnike uygulanan bölgenin üzerine hiçbir şey örtülmez,

\* Turnike uygulamasının yapıldığı saat bir kağıda yazılmalı ve yaralının üzerine asılmalı,

\* Uzun süreli kanamalardaki turnike uygulamalarında, kanayan bölgeye göre 15-20 dakikada bir turnike gevşetilmeli,

\* Turnike uzvun koptuğu bölgeye en yakın olan ve deri bütünlüğünün bozulmamış olduğu bölgeye uygulanır.



\* Turnike, kol ve uyluk gibi tek kemikli bölgele re uygulanır, ancak önkol ve bacağı el ve ayağın beslenmesini bozabileceği için uygulanmaz. Uzun kopması durumlarında, önkol ve bacağı da turnike uygulanabilir

## İÇ KANAMALARDA İLK YARDIM

\* Hasta/yaralının bilincini ve solunumunu değerlendirin.

\* Üzerini örterek ayaklarını 30 cm. kaldırın.

\* Asla ağızdan yiyecek içecek vermeyin.

\* Kapalı kırık varsa, kan damarlarının yaralanmasını önlemek ve bir iç kanamaya sebep olmamak için hasta ya da yaralının hareketsiz kalmasını sağlayın.

\* Hasta/yaralının şok pozisyonunda yaşamsal değişimlerini izleyin.

**\* 112'yi arayarak tıbbi yardım isteyin.**