

* Yanık üzeri temiz bir bezle örtülür,

* Hasta/yaralı battaniye ile örtülür,

* Yanık bölgeler birlikte bandaj yapılmamalıdır,

* Yanık geniş ve sağlıklı kuruluşu uzaksa hasta / yaralının kusması yoksa bilinçliyse ağızdan sıvı (**1 litre su -1 çay kaşığı karbonat -1 çay kaşığı tuz karışımı**) verilerek sıvı kaybı önlenir,



*** Tıbbi yardım istenir (112).**

Kimyasal Yanıklarda İlk Yardım Nasıl Olmalıdır?

* Deriyle temas eden kimyasal maddenin en kısa sürede deriyle teması kesilmelidir,



* Bölge bol tazyiksiz suyla, en az 15-20 dakika yumuşak bir şekilde yıkanmalıdır,

* Giysiler çıkarılmalıdır,

* Hasta/yaralı örtülmelidir,



*** Tıbbi yardım istenmelidir (112).**

Elektrik Yanıklarında İlk Yardım Nasıl Olmalıdır?

* Soğukkanlı ve sakin olunmalıdır,

* Hasta/yaralıya dokunmadan önce elektrik akımı kesilmelidir, akımı kesme imkanı yoksa tahta çubuk ya da ip gibi bir cisimle elektrik teması kesilmelidir,

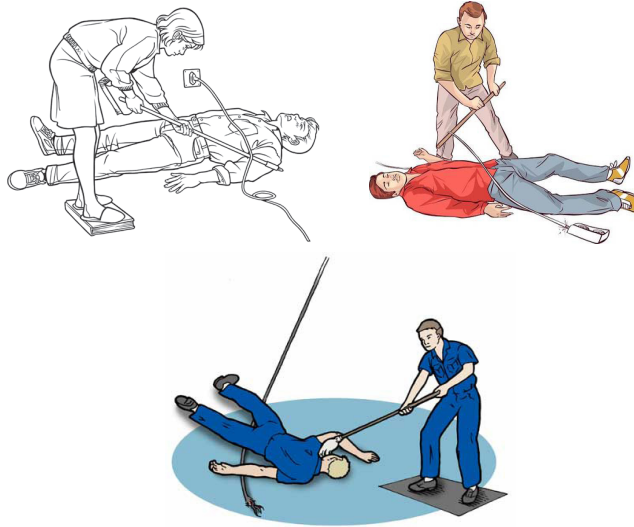
* Hasta/yaralının **ABC**'si değerlendirilmelidir,

* Hasta/yaralıya **kesinlikle** su ile müdahale edilmemelidir,

* Hasta/yaralı hareket ettirilmemelidir,

* Hasar gören bölgenin üzeri temiz bir bezle örtülmelidir,

*** Tıbbi yardım istenmelidir (112).**



Giresun İl Sağlık Müdürlüğü

Osmaniye Mahallesi Hastane Sokak No:11 Merkez/ GİRESUN

Tel : +90 (454) 260 20 00

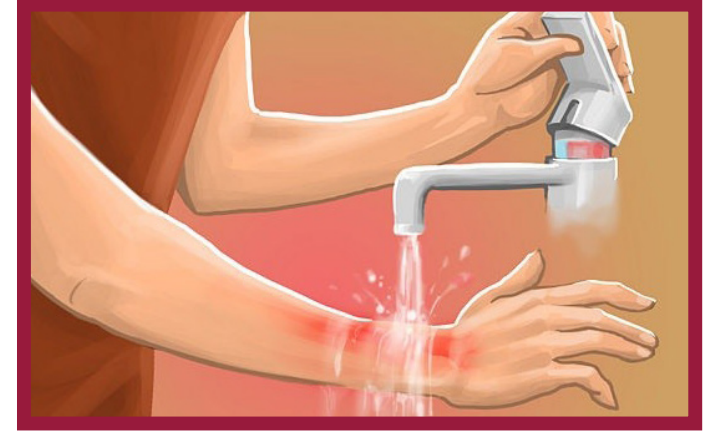
www.giresunism.saglik.gov.tr



@giresunism



T.C Sağlık Bakanlığı
Giresun İl Sağlık Müdürlüğü



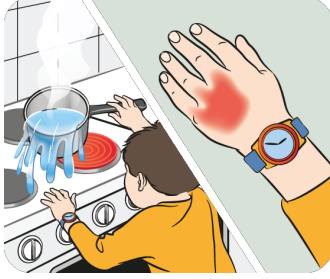
YANIKLARDA İLK YARDIM

Grafik Tasarım: Sedat KURT

Giresun
2018

Yanık Nedir?

Herhangi bir ısıya maruz kalma sonucu oluşan doku bozulmasıdır. Yanık, genellikle sıcak su veya buhar teması sonucu meydana geldiği gibi, sıcak katı maddelerle temas, asit/alkali gibi kimyasal maddelerle temas, elektrik akımı etkisi ya da radyasyon nedeni ile de oluşabilir.



Yanık Çeşitleri

1- Fiziksel Yanıklar:

- * Isı ile oluşan yanıklar,
- * Elektrik nedeni ile oluşan yanıklar,
- * Işın ile oluşan yanıklar,
- * Sürtünme ile oluşan yanıklar,
- * Donma sonucu oluşan yanıklar,

2- Kimyasal Yanıklar:

- * Asit alkali madde ile oluşan yanıklar



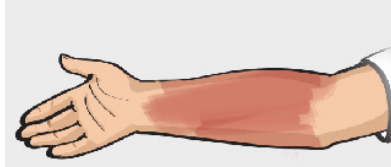
Yanığın Ciddiyetini Belirleyen Faktörler Nelerdir?

- * Derinlik,
- * Yaygınlık,
- * Bölge,
- * Enfeksiyon riski,
- * Yaş,
- * Solunum yoluyla görülen zarar,
- * Önceden var olan hastalıklar.

Yanıklar Nasıl Derecelendirilir?

1. Derece Yanık:

Deride kızarıklık, ağrı, yanık bölgede ödem vardır. Yaklaşık 48 saatte iyileşir.



2. Derece Yanık:

Deride içi su dolu kabarcıklar (bül) vardır. Ağrılıdır. Derinin kendini yenilemesi ile kendi kendine iyileşir.

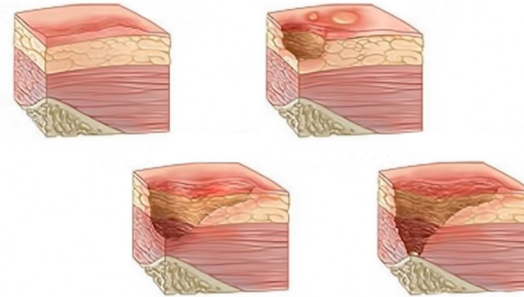


3. Derece Yanık:

Derinin tüm tabakaları etkilenmiştir. Özellikle de kaslar, sinirler ve damarlar üzerinde etkisi görülür. Beyaz ve kara yaradan siyah renge kadar aşamaları vardır. Sinirler zarar gördüğü için ağrı yoktur.



Yanığın Vücuttaki Olumsuz Etkileri Nelerdir?



Yanık, derinliği, yaygınlığı ve oluştuğu bölgeye bağlı olarak organ ve sistemlerde işleyiş bozukluğuna yol açar. Ağrı ve sıvı kaybına bağlı olarak şok meydana gelir. Hasta/yaralının kendi vücudunda bulunan mikrop ve toksinlerle enfeksiyon oluşur.

Isıyla Oluşan Yanıklarda İlk Yardım İşlemleri Nedir?



* Kişi hala yanıyorsa paniğe engel olunur, koşması engellenir,

* Hasta/yaralının üzeri battaniye ya da bir örtü ile kapatılır ve yuvarlanması sağlanır,

* Yaşam belirtileri değerlendirilir (**ABC**),

* Solunum yolunun etkilenip etkilenmediği kontrol edilir,

* Yanmış alandaki deriler kaldırılmadan giysiler çıkarılır,

* Yanık bölge en az 20 dakika çeşme suyu altında tutulur (yanık yüzeyi büyükse ısı kaybı çok olacağından önerilmez),

* Ödem oluşabileceği düşünülerek yüzük, bilezik, saat gibi eşyalar çıkarılır,

* Takılan yerler varsa kesilir,

* Hijyen ve temizliğe dikkat edilir,

* Su toplamış yerler patlatılmaz,

* Yanık üzerine ilaç ya da yanık maddeler de sürülmemelidir,

