

- Sık sık solunum kontrol edilir,
- Yardım gelinceye kadar yanında beklenir.

### **Koma Pozisyonu (Yarı Yüzükoyun - Yan Pozisyon) Nasıl Verilir?**

- Sesli veya omzundan hafif sarsarak, uyarı verilerek bilinç kontrol edilir,
- Sıkan giysiler gevşetilir,
- Ağız içinde yabancı cisim olup olmadığı kontrol edilir,
- Bak, dinle, hisset yöntemi ile solunum kontrol edilir,
- Hasta/yaralının döndürüleceği tarafa diz çökülür,
- Hasta/yaralının karşı tarafta kalan kolu karşı omzunun üzerine konur,
- Karşı taraftaki bacağı dik açı yapacak şekilde kıvrılır,
- İlk yardımcıya yakın kolu baş hizasında omuzdan yukarı uzatılır,



- Karşı taraf omuz ve kalçasından tutularak bir hamlede çevrilir,
- Üstteki bacak kalça ve dizden bükülerek öne doğru destek yapılır,
- Altteki bacak hafif dizden bükülerek arkaya destek yapılır,
- Başı uzatılan kolun üzerine yan pozisyonda hafif öne eğik konur,

**➤ Tıbbi yardım çağırılır (112), tıbbi yardım gelinceye kadar hasta/ yaralı bu pozisyonda tutulur,**

- 3-5 dakika ara ile solunum kontrol edilir.

# **İLK YARDIM HERKESİN SORUMLULUĞUDUR**

Grafik Tasarım: Sedat KURT

**Giresun İl Sağlık Müdürlüğü**  
Osmaniye Mahallesi Hastane Sokak No:11 Merkez/ GİRESUN  
Tel : +90 (454) 260 20 00  
[www.giresunism.saglik.gov.tr](http://www.giresunism.saglik.gov.tr)



**@giresunism**



**TC Sağlık Bakanlığı**  
Giresun İl Sağlık Müdürlüğü



## **BAYILMA ve KOMADA İLK YARDIM**



**Giresun  
2018**

# Bilinç Bozukluğu Bilinç Kaybı Nedir?

Beynin normal faaliyetlerindeki bir aksama nedeni ile uyku halinden başlayarak (=bilinç bozukluğu), hiçbir uyarıya cevap vermeme haline kadar giden (=bilinç kaybı) bilincin kısmen ya da tamamen kaybolması halidir.

## Bayılma (Senkop):

Kısa süreli, yüzeysel ve geçici bilinç kaybıdır. Beyne giden kan akışının azalması sonucu oluşur.

**Koma:** Yutkunma ve öksürük gibi reflekslerin ve dışarıdan gelen uyarılara karşı tepkinin azalması ya da yok olması ile ortaya çıkan uzun süreli bilinç kaybıdır.

## Bilinç Kaybı Nedenleri ve Belirtileri Nelerdir?

### Bayılma Nedenleri:

- Korku, aşırı heyecan,
- Sıcak, yorgunluk,
- Kapalı ortam, kirli hava,
- Aniden ayağa kalkma,
- Kan şekerinin düşmesi,
- Şiddetli enfeksiyonlar.

## Bayılma ( Senkop) Belirtileri:

- Baş dönmesi, baygınlık, yere düşme
- Bacaklarda uyuşma
- Bilinçte bulanıklık
- Yüzde solgunluk



- Üşüme, terleme
- Hızlı ve zayıf nabız

## Koma Nedenleri:

- Düşme veya şiddetli darbe,
- Özellikle kafa travmaları,
- Zehirlenmeler,
- Aşırı alkol, uyuşturucu kullanımı,
- Şeker hastalığı,
- Karaciğer hastalıkları,
- Havale gibi ateşli hastalıklar.

## Koma Belirtileri:

- Yutkunma, öksürük gibi tepkilerin kaybolması,
- Sesli ve ağrılı dürtülere tepki olmaması,
- İdrar ve gaita kaçırma.

## Bilinç Bozukluğu Durumunda İlk Yardım Nasıl Olmalıdır?

### Kişi Başının Döneceğini Hissederse;

- Sırt üstü yatırılır, ayakları 30 cm. kaldırılır,
- Sıkan giysiler gevşetilir,
- Kendini iyi hissedinceye kadar dinlenmesi sağlanır.



### Eğer Kişi Bayıldıysa;

- Sırt üstü yatırılarak ayakları 30 cm kaldırılır,
- Solunum yolu açıklığı kontrol edilir ve açıklığın korunması sağlanır,
- Sıkan giysiler gevşetilir,
- Kusma varsa yan pozisyonda tutulur,
- Solunum kontrol edilir,
- Etraftaki meraklılar uzaklaştırılır.

### Bilinç Kapalı ise:

- Hasta/yaralının yaşam bulguları değerlendirilir (ABC),
- Hasta/yaralıya koma pozisyonu verilir,

➤ **Tıbbi yardım isteyin (112),**