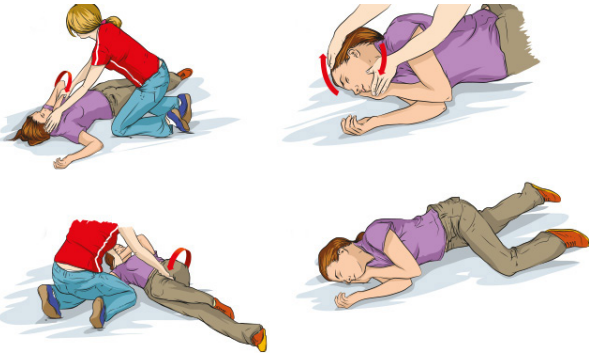


Sara Krizinde İlk Yardım Nasıl Olmalıdır?

Öncelikle, olayla ilgili güvenlik önlemleri alınır (Örneğin kişi yol ortasında kriz geçiriyorsa olay yerindeki trafik akışı kesilmelidir).

- *A,B,C değerlendirilmesi yapılır.
- * Kriz, kendi sürecini tamamlamaya bırakılır,
- * Hasta bağlanmaya çalışılmaz,
- * Kilitlenmiş çene açılmaya çalışılmaz,
- * Genel olarak yabancı herhangi bir madde kullanılmaz, koklatılmaz ya da ağızdan herhangi bir yiyecek içecek verilmez,
- * Kendisini yaralamamasına dikkat edilir,
- * Başını çarpmasını engellemek için başın altına yumuşak bir malzeme konur,
- * Yaralanmaya neden olabilecek gereçler etraftan kaldırılır,
- * Sıkan giysiler gevşetilir,
- * Kusmaya karşı tedbirli olunur,
- * Düşme sonucu yaralanma varsa gerekli işlemler yapılır,



*** Tıbbi yardım isteyin.
(112'yi arayın)**

Epilepsi Hastalarına Öneriler Şu Şekilde Sıralanabilir:

- * Açlık ve uykusuzluk epilepsi nöbetleri için tetikleyici olabilmektedir,
- * Ateşli hastalıklar uygun şekilde uzman hekim tarafından tedavi edilmelidir.
- *Bazı ilaçların kullanımından uzak durmaları gerekmektedir, hekime sormadan herhangi bir nedenle ilaç kullanımını sınırlandırılmalıdır.
- * Anksiyete ve depresyon epilepsi için tetikleyici olabilmektedir,
- * Alkol, titrek ve parlak ışıklar ve uyuşturucu madde kullanımı gibi faktörler epilepsi hastalarında kişinin eşğini düşürerek hastalığı olumsuz etkiler.



İLK YARDIM HAYAT KURTARIR

Giresun İl Sağlık Müdürlüğü
Osmaniye Mahallesi Hastane Sokak No:11 Merkez/ GİRESUN
Tel : +90 (454) 260 20 00
www.giresunism.saglik.gov.tr



@giresunism



HAVALE ve SARA (EPİLEPSİ) KRİZLERİNDE İLK YARDIM



Giresun
2018

Havale Nedir?

Sinir sisteminin merkezindeki bir tahriş (irritasyon) yüzünden beyinde meydana gelen elektriksel boşalmalar sonucu oluşur. Vücudun adale yapısında kontrol edilemeyen kasılmalar olur.

Havale Nedenleri Nelerdir?

- * Kafa travmasına bağlı beyin yaralanmaları,
- * Beyin enfeksiyonları,
- * Yüksek ateş,
- * Bazı hastalıklar.

Nedenlerine Göre Havale Çeşitleri Nelerdir?

- * Ateş nedeniyle oluşan havaleler
- * Sara krizi (=Epilepsi)

Ateş Nedeniyle Oluşan Havale Nedir?

Herhangi bir ateşli hastalık sonucu vücut sıcaklığının **38°C**'nin üstüne çıkmasıyla oluşur. Genellikle **6 ay-6 yaş** arasındaki çocuklarda rastlanır.

Ateş Nedeniyle Oluşan Havalede İlk Yardım Nasıl Olmalıdır?

* Ilık su ile silme ve banyo yaptırma: Ateş çok yüksekse ılık su ile silme ya da banyo yaptırılmalıdır; ancak çocuk ıslak havlu ya da çarşafa sarılmamalıdır. Ilık su ile ıslatılmış havlu ya da sünger ile boyun, yüz, el bilekleri, diz, koltuk altı, kasık kıvrımları ve kasık üzerine silme yapılması buharlaşma ile ısı kaybını artırır ve ateşin düşmesini kolaylaştırır. Kesinlikle alkol ya da soğuk su kullanılmamalıdır .

* Ateş bu yöntemle düşmüyorsa tıbbi yardım istenir (112).



Sara Krizi (Epilepsi) Nedir?

Kronik bir hastalıktır. Doğum sırasında ya da daha sonra herhangi bir nedenle beyin zedelenmesi oluşan kişilerde gelişir. Her zaman tipik sara krizi karakterinde olmasa da bazı belirtilerle tanınır. Sara krizini davet eden bazı durumlar olabilir. Örneğin uzun süreli açlık, uykusuzluk, aşırı yorgunluk, kullanılan ilaçların doktor izni dışında kesilmesi ya da değiştirilmesi, hormonal değişiklikler sara krizinin ortaya çıkmasına neden olabilir. Bazı durumlarda sara krizi, madde bağımlılarının geçirdiği madde yoksunluk krizi ile karıştırılabilir.

Sara Krizinin Belirtileri Nelerdir?

- * Hastada sonradan oluşan ve ön haberci denilen normalde olmayan kokuları alma, adale kasılmaları gibi ön belirtiler oluşur,
- * Bazen hasta bağırır, şiddetli ve ani bir şekilde bilincini kaybederek yığılır,
- * Yoğun ve genel adale kasılmaları görülebilir, 10-20 saniye kadar nefesi kesilebilir,

* Dokularda ve yüzde morarma gözlenir,

* Ardından kısa ve genel adale kasılması, sesli nefes alma, aşırı tükürük salgılanması, altına kaçırma görülebilir,

* Hasta dilini ısırabilir, başını yere çarpıp yaralayabilir, aşırı kontrolsüz hareketler gözlenir,

* Son aşamada hasta uyanır, şaşkındır, nerede olduğundan habersiz, uykulu hali vardır.

* Bazı kişilerde, sara krizi aşağıdaki hafif belirtilerle görülebilir;

** Bir noktaya doğru dalgın bakış ve kişinin hayal alemine dalmış gibi görünmesi,

** İstemsiz mimik ve hareketler, dudak ısırma gibi hareketler,

** Anlamsız konuşma ve tekrarlayan hareketler,

** Dikkati dağıtacak derecede bellek yitimi.

