

## YETİŞKİNLERDE

1. Kendisinin ve hasta/ yaralının güvenliğinden emin olmak.
2. Hasta/ yaralının omuzlarına dokunarak "iyi misiniz?" diye sorarak bilinci kontrol etmek eğer bilinci yok ise;

### 3. Çevreden yüksek sesle yardım çağırmak; 112'yi aratmak;

4. Hasta/ yaralıyı sert bir zemin üzerine sırt üstü yatırmak.
5. Hasta/ yaralının yanına diz çökmek.
6. Hasta/ yaralının boynunu ve göğsünü saran giysileri açmak.
7. Hasta/ yaralının ağız içi kontrol edilir; görünen yabancı cisim varsa çıkarmak,
8. Hava yolunu açmak için bir elini hasta/ yaralının alınına, diğer elinin iki parmağını çene kemiğinin üzerine yerleştirmek.
9. Çene kemiğinin uzun kenarı yere dik gelecek şekilde alından bastırılıp, çeneden kaldırarak başı geriye doğru itmek; hastaya **baş geri çene yukarı pozisyonu** vermek,
10. Hasta/ yaralının solunum yapıp yapmadığını **bak- dinle- hisset** yöntemiyle 10 saniye süre ile kontrol etmek:

\*Göğüs kafesinin solunum hareketlerin bakmak,

\* Eğilerek kulağını hastanın ağızına yaklaştırarak solunum dinlenirken diğer el göğüs üzerine hafifçe yerleştirilerek hissetmeye çalışmak.

### 11. Çevrede başka kimse yok ve ilkyardımcı yalnız ise, kendisi 112 yi aramak,

12. Kalp basısı uygulamak için göğüs kemiğinin alt ve üst ucu tespit edilerek alt yarısına bir elin topuğunu yerleştirmek,
13. Diğer eli bu elin üzerine yerleştirmek.
14. Her iki elin parmaklarını birbirine kenetlemek,
15. Ellerin parmakları göğüs kafesiyle temas ettirmeden, dirsekleri bükmeden, göğüs kemiği üzerine vücuda dik olacak şekilde tutmak,
16. Göğüs kemiği 5 cm aşağı inecek şekilde (yandan bakıldığında göğüs yüksekliğinin 1/3'ü kadar) bası uygulama, bu işlemin hızı dakikada 100 bası olacak şekilde uygulamak,
17. Baş geri çene yukarı pozisyonu tekrar verilerek hava yolu açıklığı sağlamak,
18. Alın üzerine konulan elin baş ve işaret parmağını kullanılarak hasta /yaralının burnu kapatmak,
19. Normal bir soluk alınır, baş geri çene yukarı pozisyonunda iken hasta/ yaralının ağızını içine alacak şekilde hasta/ yaralının ağızını ağızımızla kapatırız,
20. Hasta/ yaralının göğsünü yükseltmeye yaracak kadar her biri 1 saniye süren 2 kurtarıcı nefes vermek, havanın geriye çıkması için zaman vermek
21. Hasta/ yaralıya 30 kalp masajından sonra 2 solunum yaptırmak, (30:2)
22. Temel yaşam desteğine hasta/ yaralının yaşamsal refleksleri veya tıbbi yardım gelene kadar kesintisiz devam etmek

**Giresun İl Sağlık Müdürlüğü**

**Osmaniye Mahallesi Hastane Sokak No:11 Merkez/ GİRESUN**

**Tel : +90 (454) 260 20 00**

**www.giresunism.saglik.gov.tr**



**@giresunism**



## BEBEKLERDE - ÇOCUKLARDA - YETİŞKİNLERDE KALP MASAJI VE YAPAY SOLUNUMU BİRLİKTE UYGULAMA BECERİSİ ÖĞRENİM REHBERİ FORMU İŞLEM BASAMAKLARI

**Giresun  
2018**

## BEBEKLERDE (0-12 AY)

1. Kendisinin ve hasta/ yaralının güvenliğinden emin olmak.
2. Ayak tabanına hafifçe vurarak bilinci kontrol etmek eğer bilinci yok ise;
3. **Çevreden yüksek sesle yardım çağırmak; 112'yi aramak;**
4. Bebeği sert bir zemin üzerine sırt üstü yatırmak.
5. İlk yardımcı temel yaşam desteği uygulayacağı pozisyonu alır (yerde uygulama yapacak ise diz çöker, masa v.b. yerde uygulamayacak ise ayakta durur),
6. Bebeğin boynunu ve göğsünü saran giysileri açmak.
7. Ağız içini gözle kontrol etmek; hava tıkanıklığına neden olan yabancı cisim var ise çıkartmak,
8. Hava yolunu açmak için bir elini bebeğin alnına, diğer elinin iki parmağını çene kemiğine koymak, baş hafifçe yukarı geri itilerek eğmek, **baş geri çene yukarı pozisyonu** vermek,
9. Bebeğin solunum yapıp yapmadığını **bak- dinle- hisset** yöntemiyle 10 saniye süre ile kontrol etmek:
  - \* Göğüs kafesinin solunum hareketlerine bakmak,
  - \* Eğilerek kulağını hastanın ağızına yaklaştırarak solunum dinlenirken diğer el göğüs üzerine hafifçe yerleştirilerek hissetmeye çalışmak
10. Solunumu yoksa ağız dolusu nefes alınır ve ağız bebeğin ağız ve burnunu içine alacak şekilde yerleştirmek,
11. Bebeğin göğsünü yükseltmeye yarayacak kadar her biri 1 saniye süren 2 solunum vermek, havanın geriye çıkması için zaman vermek,
12. Kalp basısı uygulamak için bebeğin ( iki meme başının altındaki hattın ortası göğüs merkezini

oluşturur) göğüs merkezini belirlemek,

13. Bir elin orta ve yüzük parmağı bebeğin göğüs merkezine yerleştirmek,
14. Göğüs kemiği 4 cm aşağı incek şekilde (yandan bakıldığında göğüs yüksekliğinin 1/3'ü kadar) bası uygulama, bu işlemin hızı dakikada 100 bası olacak şekilde uygulamak,
15. Bebeğe 30 kalp masajından sonra 2 solunum yaptırmak, (30:2)

### 16. İlk yardımcı yalnız ise; 30;2 göğüs basısının 5 tur tekrarından sonra 112'yi aramak,

17. Temel yaşam desteğine bebeğin yaşamsal refleksleri veya tıbbi yardım gelene kadar kesintisiz devam etmek.

## ÇOCUKLARDA

1. Kendisinin ve hasta/ yaralının güvenliğinden emin olmak.
2. Çocuğun omuzlarına dokunarak "iyi misiniz?" diye sorularak bilinci kontrol etmek eğer bilinci yok ise;

### 3. Çevreden yüksek sesle yardım çağırmak; 112'yi aramak;

4. Çocuğu sert bir zemin üzerine sırt üstü yatırmak.
5. Çocuğun yanına diz çökmek.
6. Çocuğun boynunu ve göğsünü saran giysileri açmak.
7. Ağız içini gözle kontrol etmek; hava tıkanıklığına neden olan yabancı cisim var ise çıkartmak,
8. Hava yolunu açmak için bir elini hasta/ yaralının alnına, diğer elinin iki parmağını çene kemiğinin üzerine yerleştirmek
9. Çene kemiğinin uzun kenarı yere dik gelecek şekilde alından bastırılıp, çeneden kaldırarak başı geriye doğru itmek; çocuğa **baş geri çene**

**yukarı pozisyonu** vermek,

10. Hasta/ yaralının solunum yapıp yapmadığını **bak- dinle- hisset** yöntemiyle 10 saniye süre ile kontrol etmek:
  - \* Göğüs kafesinin solunum hareketlerin bakmak,
  - \* Eğilerek kulağını hastanın ağızına yaklaştırarak solunum dinlenirken diğer el göğüs üzerine hafifçe yerleştirilerek hissetmeye çalışmak
11. Solunumu yok ise; alnın üzerine konulan elin baş ve işaret parmağını kullanarak çocuğun burnunu kapatmak,
12. Baş geri çene yukarı pozisyonunda iken çocuğun ağızını içine alacak şekilde hasta/ yaralının ağızını ağızımızla kapatırız,
13. Çocuğun göğsünü yükseltmeye yarayacak kadar her biri 1 saniye süren 2 nefes vermek, havanın geriye çıkması için zaman vermek,
14. Kalp basısı uygulamak için göğüs kemiğinin alt ve üst ucu tespit edilerek alt yarısına bir elin topuğunu yerleştirmek, (çocuk yetişkin görünümündeyse yetişkinlerde olduğu gibi iki el ile kalp basısı uygulanır),
15. Ellerin parmakları göğüs kafesiyle temas ettirmeden, dirsekleri bükmeden, göğüs kemiği üzerine vücuda dik olacak şekilde tutmak,
16. Göğüs kemiği 5 cm aşağı incek şekilde (yandan bakıldığında göğüs yüksekliğinin 1/3'ü kadar) bası uygulama, bu işlemin hızı dakikada 100 bası olacak şekilde uygulamak,
17. Çocuğa 30 kalp masajından sonra 2 solunum yaptırmak, (30:2)
18. İlk yardımcı yalnız ise; 30;2 göğüs basısının 5 tur tekrarından sonra 112'yi aramak,
19. Temel yaşam desteğine çocuğun yaşamsal refleksleri veya tıbbi yardım gelene kadar kesintisiz devam etmek