

- **Ağrı;** göğüs ya da mide boşluğunun herhangi bir yerinde, sıklıkla kravat bölgesinde görülür, omuzlara, boyuna, çeneye ve sol kola yayılır,
- Süre ve yoğunluk olarak kalp spazmı (angina pectoris) ağrısına benzemekle birlikte daha şiddetli ve uzun sürelidir,
- En çok hazımsızlık, gaz sancısı veya kas ağrısı şeklinde belirti verir ve bu nedenle bu tür rahatsızlıklarla karıştırılır . (Bu tür gaz ya da kas ağrıları, aksi ispat edilinceye kadar kalp krizi olarak düşünülmelidir),

- Nefes alıp vermekle ağrının şekli ve şiddeti değişmez.

## Göğüs Ağrısında İlk Yardım Nasıl Olmalıdır?

- Hastanın yaşamsal bulguları kontrol edilir (ABC),
  - Hasta hemen dinlenmeye alınır, sakinleştirilir,
  - Yarı oturur pozisyon verilir,
  - Kullandığı ilaçları varsa almasına yardım edilir,
- **Yardım istenerek (112) sağlık kuruluşuna gitmesi sağlanır,**
- Yol boyunca yaşam bulguları izlenir.

**İLK YARDIM  
HERKESİN  
SORUMLULUĞUDUR**

Giresun İl Sağlık Müdürlüğü  
Osmaniye Mahallesi Hastane Sokak No:11 Merkez/ GİRESUN  
Tel : +90 (454) 260 20 00  
www.giresunism.saglik.gov.tr



@giresunism



T.C. Sağlık Bakanlığı  
Giresun İl Sağlık Müdürlüğü



**KAN ŞEKERİ DÜŞÜKLÜĞÜ ve  
GÖĞÜS AĞRISINDA  
İLK YARDIM**

Grafik Tasarım: Sedat KURT

Giresun  
2018

## Kan Şekeri Düşüklüğü Nedir?

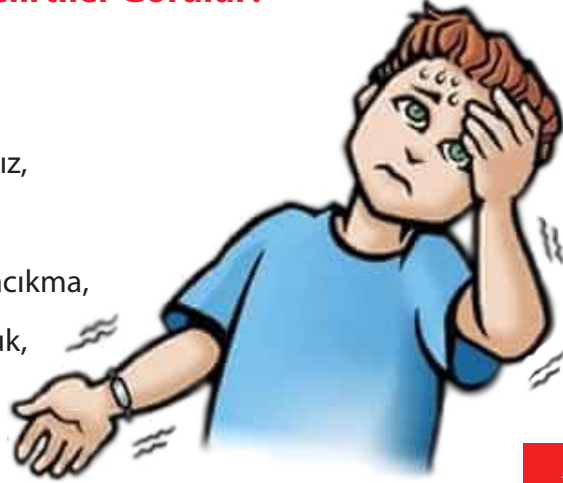
Herhangi bir nedenle vücutta glikoz eksildiği zaman ortaya çıkan belirtilerdir.

### Kan Şekeri Düşmesinin Nedenleri Nelerdir?

- Şeker hastalığı tedavisine bağlı,
- Uzun egzersizler sonrası,
- Uzun süre aç kalma,
- Barsak ameliyatı geçirenlerde yemek sonrası.

### Kan Şekeri Aniden Düşüğünde Hangi Belirtiler Görülür?

- Korku,
- Terleme,
- Hızlı nabız,
- Titreme,
- Aniden acıkma,
- Yorgunluk,
- Bulantı.



### Kan Şekeri Düşüklüğü Yavaş ve Uzun Sürede Oluşursa Hangi Belirtiler Görülür?

- Baş ağrısı,
- Görme bozukluğu,
- Uyuşukluk,

- Zayıflık,
- Konuşma güçlüğü,
- Kafa karışıklığı,
- Sarsıntı ve şuur kaybı.



### Kan Şekeri Düşmesinde İlk Yardım Nasıl Olmalıdır?

- Hastanın **ABC**'si değerlendirilir,
- Hastanın bilinci yerinde ve kusmuyorsa ağızdan şeker, şekerli içecekler verilir, fazla şekerin bir zararı olmaz (Ayrıca belirtiler fazla şekerden meydana gelmiş ise bile fazladan şeker verilmesi, hastanın düşük kan şekeri düzeyinde kalmasından daha az zararlı olacaktır. Çünkü düşük kan şekeri, beyinde ve diğer hayati organlarda kalıcı zararlara neden olabilir.),

➤ **15–20 dakikada belirtiler geçmiyorsa sağlık kuruluşuna gitmesi için yardım çağırılır,**

➤ **Hastanın bilinci yerinde değilse koma pozisyonu verilerek tıbbi yardım çağırılır(112).**

## Göğüste Kuvvetli Ağrı Nedenleri Nelerdir?

Göğüste kuvvetli ağrı nedenleri arasında en sık kalp spazmı (angina pektoris) ve kalp krizi (miyokart enfarktüsü) görülür. Her ikisi de kalp kasının belli bir yerine gönderilen kanın azalması sonucu oluşur.

### Göğüste Kuvvetli Ağrı Belirtileri Nelerdir?

#### Kalp Spazmı (Angina Pectoris) Belirtileri:

- Sıkıntı veya nefes darlığı olur,
- **Ağrı hissi;** genellikle göğüs ortasında başlar, kollara, boyuna, sırtta ve çeneye doğru ilerler,
- Sıklıkla fiziksel hareket, fiziksel zorlanma, heyecan, üzüntü ya da fazla yemek yeme sonucu ortaya çıkar,
- Kısa sürelidir, ağrı yaklaşık 5–10 dakika kadar sürer,
- Ağrı, istirahat ile durur, istirahat halindeyken görülmesi ciddi bir durumu gösterir,
- Nefes alıp vermekle ağrının şekli ve şiddeti değişmez.

#### Kalp Krizi (Miyokart Enfarktüsü) Belirtileri:

- Hasta ciddi bir ölüm korkusu ve yoğun sıkıntı hisseder, terleme, mide bulantısı, kusma gibi bulgular görülür,